

MEDIDAS FÍSICAS DO UTILIZADOR PARA TAMANHOS ESPECIAIS

Nome:  
 Apelidos  
 Peça: N<sup>o</sup>  
 Pedido:  
 Cliente:  
 Telefone de contacto do utilizador:

- **As medidas devem tirar-se com a menor roupa possível.**
- **As medidas são físicas do utilizador e não da peça terminada.**

LARGURA		COMPRIMENTO	
		<b>Altura</b> _____ Cm	
		Medida desde a parte superior da cabeça até ao solo (sem calçado).	
<b>Colarinho</b> _____ Cm		<b>Comprimento de braço</b> _____ Cm	
Rodear de forma cómoda a parte mais baixa do pescoço.		Medida desde o ponto <b>do ombro</b> até ao punho com o cotovelo flectido.	
<b>Peito</b> _____ Cm		<b>Comprimento cintura até abaixo</b> _____ Cm	
Por baixo dos braços e na parte mais larga do tórax.		Medida desde a cintura <b>até ao solo</b> pela parte externa da perna, (sem calçado).	
<b>Cintura</b> _____ Cm			
Rodeando o torso <b>à altura do cinto (sem este)</b> .			
Em caso de que se tenha um abdómen exagerado, e se as calças se situem por baixo deste, a medida tomar-se-á seguindo a cintura da sua calça.			
<b>Anca</b> _____ Cm			
Rodear a anca pela sua parte mais larga. Situar a fita métrica à volta da anca assegurando-se de que esta passe pela parte mais saliente dos glúteos, deixando a fita com a menor folga possível.			
		<b>Comp. de costas</b> _____ Cm	
<b>Largura de costas</b> _____ Cm		Medida pelas costas, desde a base do pescoço até à cintura.	
Medida tomada pelas costas de forma recta, de ombro a ombro na sua parte mais larga.			
<b>Observações:</b>			



**Observações:** Indicar todos os aspectos a ter em conta para a correcta interpretação da peça, por exemplo medidas que não estejam na ficha ou medidas da peça terminada...

Entrega-se amostra ou peça do cliente: **SIM NÃO**  
 Data de envio da amostra ou peça:  
 Direcção para a qual devolver a mostra:

# INSTRUÇÕES PARA UMA CORRECTA MEDIÇÃO

As medidas deverão tirar-se com a menor roupa possível

## **Contorno de pescoço**



Situar a fita métrica em volta do pescoço pela sua parte inferior. Esta medida deverá tomar-se com a mínima folga que permita rodar a Fita métrica à volta do pescoço.

## **Largura de costas**



Medida tomada pelas costas de forma recta e de ombro a ombro na sua parte mais larga.

## **Comprimento**



Medida pelas costas, desde a base do colarinho até à cintura.

## **Comprimento de braço**



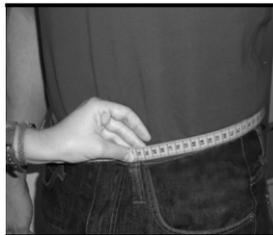
Medida desde o ponto o ombro até ao punho com o cotovelo flectido

## **Contorno do peito**



Situar a fita métrica ao redor do tórax, logo por baixo das axilas. A respiração do indivíduo deverá ser tranquila. Deverá tirar-se com a mínima folga possível que permita rodar a fita métrica ao redor do tórax.

## **Contorno da cintura**



Situar a fita métrica em volta da cintura na posição normal da calça. Deverão tomar-se com a mínima folga e sem cinto, que permita rodar a fita métrica em volta da cintura.

## **Comprimento da perna**



Medida desde a cintura até ao solo, pela parte externa da perna. Esta medida deve tirar-se sem calçado.

## **Contorno de anca**



Situar a fita métrica em volta da anca, assegurando-se que a fita passe pela parte mais saliente dos glúteos. Deverá tirar-se com a mínima folga possível que permita rodar a fita métrica em volta da anca.